

Escalade



arqué



bidoigt



carre externe



carre interne



crochet de talon



jumeler



main ouverte



monodoigt



pas d'adhérence



pince



prise inversée



semi-arqué



Pour découvrir une multitude d'autres contenus sur la langue française, consultez la Vitrine linguistique : [Québec.ca/Vitrine-linguistique](https://Quebec.ca/Vitrine-linguistique).